

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУДО
«Мамонтовский ДЮЦ»

_____ С.Г. Кузнецова

РАСПОРЯДОК ДНЯ

08.00	ПОДЪЁМ
08.00 – 08.15	ЗАРЯДКА
08.15 – 09.00	УТРЕННИЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
09.00 – 09.30	ЗАВТРАК
09.30 – 10.30	УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ и ТЕРРИТОРИИ
10.30 – 11.30	МЕДИЦИНСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
11.30 – 11.45	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
11.45 – 13.00	ОТРЯДНЫЕ ДЕЛА, РАБОТА КРУЖКОВ
13.00 – 14.00	ОБЕД
14.00 – 15.30	ТИХИЙ ЧАС
15.30 – 16.00	ПОЛДНИК
16.00 – 19.00	СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, КУПАНИЕ
19.00 – 19.30	УЖИН
19.30-20.00	ПОДГОТОВКА К МЕРОПРИЯТИЮ
20.00 - 21.30	КУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ДИСКОТЕКА
21.30 – 21.45	ПАУЖИН
21.45 – 22.30	ВЕЧЕРНИЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
22.30	ОТБОЙ